ベーシックライディングレッスン三重　開催レポート

一般社団法人
日本二輪車普及安全協会



主催：三重県二輪車普及安全協会
後援：三重県警察本部 （一財）三重県交通安全協会
　　(一社）三重県指定自動車教習所協会
協力：三重中央自動車学校
　　中部ブロック指導員部会

日時：令和8年10月25日(日)　天候：雨
場所：三重中央自動車学校
参加人数：12名(初参加10名)　男性：9名　女性：3名
※公道運転不安あり　7名

ベーシックライディングレッスン三重　開催レポート

一般社団法人
日本二輪車普及安全協会

【開講式】

ご挨拶

三重県二輪車普及安全協会　安部会長



ご紹介

(一財)三重県交通安全協会　2名

三重県警察本部　交通企画課　1名

三重県警察本部　交通機動隊　3名

堀田特別指導員　以下8名



【交通安全講話】

三重県警察本部　交通部交通企画課　遠藤警部補から

最近の交通事故情勢をご説明いただきました



ベーシックライディングレッスン三重　開催レポート

一般社団法人
日本二輪車普及安全協会

【乗車準備】

◇服装チェック

万が一の事故に備え、各部プロテクター類の装着を推奨しました

◇車両点検

ぶ（ブレーキ）・た（タイヤ）・と（灯火類）・燃料（ガソリン）

◇乗車姿勢

◇エアバックジャケット装着デモ











【車体の取り回し】

◇押し引き

スタンドの払い方、前進・後進のポイント

◇乗車・降車

・スタンドを払ってからの乗車・降車パターン

・スタンドを出したままの乗車・降車パターン





ベーシックライディングレッスン三重　開催レポート

一般社団法人
日本二輪車普及安全協会

【バランス練習】

◇千鳥

アクセル・クラッチ・ブレーキ操作の併用でバランスを保ちながらゆっくりパイロンを通過できる技術を学びました

◇狭路(マーカー)

後輪ブレーキとエンジンの力を使いながら低速バランス走行を学びました





【制動練習】

◇全制動　(前輪ブレーキ)

◇目標制動(後輪ブレーキ)

前輪・後輪ブレーキそれぞれを使用して停止することを学びました



ベーシックライディングレッスン三重　開催レポート

一般社団法人
日本二輪車普及安全協会

【スラローム練習】

◇パイロンスラローム

車体を傾けて曲がる意識とアクセルを開けると、傾いている車体が起き上がる感覚を学びました



【予測運転】

◇右直事故のメカニズム

実際に、車を運転しているイメージで交差点内を通過し、

どの位置でバイクが見えるかを体験

三つの要素が重なると事故発生確率が高くなります

・スピードオーバー

・相手が止まってくれるだろう運転

・距離感覚　同じ距離でも車は近く、バイクは遠く見える





ベーシックライディングレッスン三重　開催レポート

一般社団法人
日本二輪車普及安全協会

【白バイ隊による模範走行】
参加者のリクエストにお答えした「緊急回避」や
低速バランス等のデモをしていただきました





【閉講式】
◇三重県警察本部　大賀第一小隊長
◇堀田特別指導員　から講評をいただきました





【その他】
◇第3回二輪車盗難防止強化運動実施
10/1(木)～10/31(土)



