

# みやけい交通安全ニュース



発行：宮崎県警察本部交通企画課 R8-No.8 (2026.6.15)

## 7月は飲酒運転根絶強化月間です

### 運動の重点

- 飲酒運転を許さない環境づくりの推進
- 飲酒運転とその周辺者に対する取締りの強化
- 広報啓発活動の強化

### 飲酒運転の罰則と行政処分

	酒酔い運転（運転者）	酒気帯び運転（運転者）
罰則	5年以下の拘禁刑 又は100万円以下の罰金	3年以下の拘禁刑 又は50万円以下の罰金
基礎点数 行政処分	35点 免許取消し (欠格期間3年)	【呼気中アルコール濃度0.25mg/ℓ以上】25点 免許取消し（欠格期間2年）
		【呼気中アルコール濃度0.15mg/ℓ以上0.25mg/ℓ未満】13点 免許停止（期間90日）

※ 前歴の有無で欠格・停止期間は変わります。

※ 飲酒運転をするおそれのある者に、車両提供や酒類提供した者、飲酒運転の車に同乗した者も、運転者と同様に厳しい罰則が適用されます。

### 二日酔い運転に注意

缶ビール1本（500ml）に含まれるアルコール量は約20g。

この量のアルコールを体内で分解するには、個人差やその日の体調により変化するものの、**およそ4～5時間程度**かかると言われています。

また、睡眠中は肝臓の働きや血流が低下するため、アルコールの分解が遅くなるとされています。

過度な飲酒は、二日酔いの原因となりますので、翌日に車を運転する場合は酒量を控えましょう。

#### 酒類別のアルコール量

- 缶ビール（アルコール5%のもの・500ml）・・・約20g
- 缶酎ハイ（アルコール9%のもの・500ml）・・・約36g
- 焼酎1合（アルコール20%のもの・180ml）・・・約29g



令和7年度交通安全ポスターコンクール  
中学校の部 金賞  
江藤 佑希さんの作品

**自転車や特定小型  
原動機付自転車の  
飲酒運転も  
絶対ダメ!**

自転車や特定小型原動機付自転車の飲酒運転についても、車と同様に厳しい罰則が設けられています。



毎月10日は「県民交通安全の日」

地域の交通事故情勢に応じた活動を行う日です。地域や職場、学校、家庭等で交通安全活動に取り組みましょう。