

**危険です！**

自転車の

ながら運転

スマホ・携帯電話



手で持って通話したり画面を見ながら片手で運転
適切なハンドル・ブレーキ操作ができない
画面を見ると視野が狭くなる
スマホ等に意識が集中して車両や歩行者に気がつかない



イヤホン・ヘッドホン

大音量で 音楽を聴きながら運転

周りの音が聞こえない

車両や歩行者の接近に気がつかない

※ 安全運転のために必要な交通に関する音又は声が
聞こえない状態で運転することは禁止されています



自転車を運転する皆さん！ 運転中にスマホを見たりしていませんか？

ながら運転 は交通事故の原因となります！

自転車も **交通ルールを守りましょう！**

このような行為も禁止されています！



傘差し



二人乗り



並進



自転車に乗る時は **ヘルメット！**



交通事故に遭ってしまった時に
皆さんの命を守ってくれます！
ヘルメットを被りましょう！