

グッドライダーミーティング宮崎<9/27(日)>

2015年 一般対象グッドライダーミーティング開催報告



(一社)日本二普協 宮崎県二輪車普及安全協会

<天候> 曇り

<参加人数> 16名(男性15名:女性1名)

<指導員> 6名

<事務局> 2名

<主催> (一社)日本二普協 宮崎県二輪車普及安全協会

<後援・協力> 宮崎県警察、延岡警察署

宮崎県延岡地区交通安全協会

延岡市役所 地域交通安全推進室

延岡地区二輪車普及安全協会



<カリキュラム>

開講式の後、実技講習に入り、準備運動・日常点検等を行ない、2クラス(①熟練者、②初心者)にクラス分けをして慣熟走行を行った。訓練の成果確認の為、総合コースのタイム測定を行い、【課題走行Ⅰ】(①急制動～直パイ②急制動～オフセットスラローム)、【課題走行Ⅱ】(①一本橋～8の字・規定パイロン、②千鳥・波状路～S字・クランク)を交互に走行した。午後からは、【課題走行Ⅲ】として昨年のアンケートを受けて法規走行を重点的に行った。(オフセット・坂道パイロン、クランク～法規走行:左折・障害物・右折) 法規走行では、白バイ隊、指導員から右折左折時のウinkerの出すタイミング、中央線の寄り方、駐車車両の右側走行時の危険予知等について細かなアドバイスを頂き、交通ルールを再認識して頂いた。最終課題は、各セクションを一連のコースとして、総合コースのタイムアタックを測定し、全員が1～2秒の短縮となり、スキルアップの確認をして頂いた。閉講式では指導員、白バイ隊からのアドバイスを頂き閉講した。

- ①開講式 ②準備運動・乗車姿勢・日常点検 ③慣熟走行 白バイ隊による外周及び直線スラローム
- ④課題走行Ⅰ [1]急制動、直パイ [2]急制動、オフセット
- ⑤課題走行Ⅱ [1]一本橋、8の字、規定パイロン [2]千鳥、波状路、S字、クランク
- ⑥課題走行Ⅲ [1]法規走行(オフセット、坂道パイロン、クランク、右折、左折、障害物)
- ⑦総合走行 ロングコース(オフセット、クランク、S字、坂道パイロン、直パイ)
- ⑧閉講式・指導員からのコメント・アドバイス

<開講式>



<直パイ>



<急制動>



<規定パイロン>



<波状路>



<クランク>



<8の字コース>



<法規走行 I >



<法規走行:四輪車の右側通行>



<S字>



<坂道スラローム>



<閉講式>

