

グッドライダーミーティング熊本<11/16(日)>

2014年 一般対象グッドライダーミーティング開催報告

菊陽自動車学校において、一般対象グッドライダーミーティングを開催しました。

<天候> 曇りのち晴れ

<参加人数> 19名(男性18名:女性1名)

<指導員> 4名

<事務局> 1名

<後援・協力>

熊本県警察

熊本県交通安全協会

菊陽自動車学校

【開講式】



【集合写真】



【慣熟走行】



【急制動・ブレーキング】



【8の字】



【一本橋】



【クランク】



【坂道パイロンスラローム】



【規定パイロンスラローム】



【直線パイロンスラローム】



【千鳥】



【白バイ隊による指導】



【カリキュラム】

開講式の後、準備運動・日常点検・乗車姿勢を行ない、2クラス(A:上級者 B:中級者)に分けて慣熟走行を行なった。午前の部は、【課題項目：Ⅰ】①急制動から②8の字の連続走行、【課題項目：Ⅱ】③一本橋からクランク・坂道パイロンと④規定パイロンから直パイロン・規定8の字を2グループ20分交代で走行を行った。午後からは、白バイ隊による模範走行に続き【課題項目：Ⅲ】⑤千鳥から緊急回避・坂道パイロンと⑥千鳥からS字・規定パイロンのショートコースを2グループ20分交代で走行を行った。【課題項目：Ⅳ】総合走行として、課題項目Ⅰから課題項目Ⅲを使った一連コースを設定し、ゆっくりとした速度から徐々に速度を上げることによって、練習の成果を確認して頂いた。白バイ隊の前後走行による指導により、参加された受講者からは良い経験になったとの好評価を頂いた。最後には、四輪車の側方すり抜けの危険性を体験して頂き、無事怪我もなく終了した。

①開講式

②準備運動・乗車姿勢・日常点検

③慣熟走行 指導員による外周及び直線スラローム

④課題走行

- 1. 急制動
- 2. 8の字
- 3. 一本橋、クランク、坂道パイロン
- 4. 規定パイロン、直パイロン、8の字

5. 千鳥走行、S字、直パイロン

6. 千鳥走行、緊急回避、坂道パイロン

7. 総合走行

8. すり抜け

⑤閉講式・指導員・白バイ隊からのコメント・アドバイス