

グッドライダーミーティングin宮崎<9/28(日)>

2014年 一般対象グッドライダーミーティング開催報告

延陵自動車学校において、グッドライダーミーティングを開催しました。

<天候> 晴れ

<参加人数> 14名(男性11名:女性3名)

<指導員> 6名

<事務局> 2名

<後援・協力>

宮崎県警察、延岡警察署

延岡地区交通安全協会

【開講式】



【集合写真】



【慣熟走行】



【急制動・ブレーキング】



【千鳥走行】



【スラローム(上り下り坂道)】



【オフセットスラローム】



【一本橋】



【規定スラローム】



【クランク】



【S字】



【タイムアタック】



【カリキュラム】

開講式の後、準備運動、日常点検・乗車姿勢等を行ない、2クラスにクラス分けをして慣熟走行を行なった。その後、課題項目として5セッション(①急制動、②坂道スラローム・オフセットスラローム、③千鳥、④一本橋・検定用スラローム、⑤コーナリング(クランク・S字))をローテーションで行なった。

課題走行の急制動では、走行して停止を3回繰り返した後、急制動を行ったり、スラロームとコーナリングでは、目線とアクセルワークの取り方に重点においた実技指導がなされた。また白バイ隊の前後走行による実技指導により、走行ラインの取り方やアクセルワークを学ぶことができ安全運転への意識が高まったと好評価を頂いた。最終課題は、各セッションを一連のコースとして、タイムアタック方式で自分自身のスキルアップの確認をして頂いた。閉講式では指導員、白バイ隊からのアドバイスを頂き、無事怪我もなく終了した。

- ①開講式
- ②乗車姿勢・日常点検
- ③慣熟走行 指導員による外周及びスラローム
- ④課題走行
 - 1. 急制動
 - 2. スラローム
 - 3. 千鳥走行
- ⑤閉講式・指導員からのコメント・アドバイス

- 4. パイロンスラローム
- 5. コーナリング
(S字、クランク)