



# JAPAN RIDERS

2024 アンバサダー **梅本まどか**の

# 安全運転 No.1

## 第28回 潜入！ ベーシックライディングレッスン



**2024 Basic Riding Lesson 埼玉**  
[開催日] 2024年4月20日  
[会場] 埼玉県警察運転免許センター  
[主催] 埼玉県警察、埼玉県二輪車普及安全協会

これまで「グッドライダーミーティング」と呼ばれていた二輪車安全運転講習会が、2024年、新たに「ベーシックライディングレッスン」として生まれ変わりました！ビギナーの方や運転操作に不安のある方を対象としたこの講習会、どんな内容なのか早速レポートしちゃいます！



**運転操作に不安のあるライダーの方はぜひ参加してください！**

今回は「ベーシックライディングレッスン」に取材にいらしてきました！これまで開催されてきた「グッドライダーミーティング」は1991年から32年間も続いていたそう、私が生まれる前から行われていた事に驚きました。そんなグッドライダーミーティングを、ビギナー向けに講習の強化を図り、名前が変わったんだそうです。

変わったのは名前だけではなく、内容も変わり「ベーシッククラス」と「超初心者クラス」に分かれて講習が行われていました。今回特に注目していたのは超初心者クラス。ここでは走る事で一番大切な発進と停車、ブレーキ操作を重点的に学んでいました。

この講習会は自分のバイクで受講するので、自分のバイクに合った乗車姿勢や操作に対するアドバイスをもらえるのもこのレッスンのいいところ！リュックを背負ったり、シートバッグをつけたまま講習に参加されている方もいて、本当に普段通りの格好で練習できるのだということが分かりました。

短い距離で止まったり進んだりを繰り返す練習メニューでは、最初は上手く止まらず、ガツンとブレーキがかかってしまったり、ギクシャクしていた方もいたのですが、走るほどにどんどん安定感が増し、皆さん見ていてわかるくらい変わっていきまし  
た！ ぎこちなく始めた最初のころと終わ

## 運転操作が不安な方はぜひ!

ビギナーの方や運転操作に不安のある方が、安全運転の基礎知識や、バイクの運転方法を初歩から安心して学べる「ベーシック ライディング レッスン」は全国各地で開催中! 詳細はHPをご参照ください!



## 右直事故の再現シーンも!

お昼のインターバルの時間では、埼玉県警察さんの協力で右直事故を再現したシミュレーションを見学。目の前で起こる危険なシーンの再現に皆さん息を飲んでました。



## 自分の走りを追走チェックも!

コース走行では、指導員さんや白バイ隊員さんが後ろを追走してくれ、走り方のクセや改善ポイントなどを具体的に指導してくれるので、皆さん着実に上達していました!



## 指導員さんの親身の指導!

このレッスンは指導員さんの人数が多いのもポイントで、受講者のライディングをしっかりチェックしてもらえる体制になっています。時にはマンツーマンの親身の指導も!



## 低速での操作もしっかり練習

発進、停止、低速バランスやUターンなど、ビギナーやバイクの操作に慣れていないライダーが苦手なテーマをしっかり練習できるのがポイント。公道で役立つレッスンなのです!

## 参加者の方に感想を聞いてみました!



### しっかり学べるいい機会!

乗って半年という愛車、MT-09で参加されたMTさんは、ケガでバイクに乗れなかった期間もあり、改めて基礎から学ぼうと応募してくださったとか。「自分で考えるだけでなく、バイクの操作をしっかり学べるいい機会になりました」と満足そうでした!

MTさん



### たくさんのアドバイスで不安解消

身長149cmのまりこさんは足つきや低速のふらつきが不安で今回参加。「少人数なので普段聞けないお話も聞けて、アドバイスもたくさんいただきました。ブレーキが苦手で、今までフラ付くことも多かったのですが、しっかり止まれるようになりました」

まりこさん



### 一家で楽しくツーリングしたい!

士二さんは70歳を過ぎてバイクの免許を取得したビギナーで、今回はご夫婦そろっての参加。「丁寧に教えていただけて、とてもいいヒントをたくさんいただきました」ちなみに息子さんと娘さんもライダーで、一家ツーリングが目標なんだそうです!

小川士二さん(右) 秀子さん(左)

## JAPAN RIDERSの

### イベント&コンテンツもチェック!

#### JAPAN RIDERS CAFE

次回は8月25日、愛知県の茶臼山高原スキー場で開催!



#### YouTubeチャンネル

今回の模様は6月アップ予定! ためになるコンテンツ満載のYouTubeチャンネルに注目!



#### X (旧 Twitter)

お役立つ情報がいっぱい! 「ジャパンライダーズ」のXもお見逃しなく!



る前とでは、皆さんの走りが本当に変わって、「安定した運転」になっていたのが印象的でした。

参加者の方にお話を聞いたのですが「たくさんアドバイスももらえるし楽しかった」という意見や「白バイの方に教えてもらえる機会なんてないので貴重な体験ができました」と話して下さった方も! 白バイ隊員の方を含め、たくさんの方の指導員さんがいて、安心して練習に集中できるのはいいなと感じました。

運転操作に不安がある方にはぜひ参加して頂き、バイクライフをより楽しんでもらいたいなと思いました。この模様は動画でもお届けするので、そちらも見てくださいね!

