日本二輪車普及安全協会
2020 アンバサダー **梅本まどか**の

# 安全運転 No.1

第4回 お出かけ前に要チェック!

## プロテクション&愛車点検

梅雨も明けて、バイクでお出かけしたくなる季節がやってきました!皆さん、バイクに乗る前に、ヘルメットやプロテクターの準備をしっかり整えて、安全・安心にバイクを楽しみましょう。久しぶりにバイクに乗る方は愛車の点検もお忘れなく!

PHOTO:松川 忍

## お出かけ前CHECK! 1 プロテクション装備の再確認

### 肩・ヒジ・脊髄プロテクター

最近はジャケット内蔵タイプも増えてきましたが、万一の転倒の際に各部をしっかりガードしてくれるので、ぜひ装備しましょう。

### 胸部プロテクター

万一の事故の際、胸部のダメージを軽減してくれるプロテクターは装備しておきたいアイテム。まだの方はぜひそろえましょう。

### ヘルメット

シールドがきちんと動くか、大きな傷や破損パーツはないか、乗車前に点検しましょう。あごひもは指1本分くらいの余裕を残して、きちんと締めましょう。

まず走行前にチェックしておきたいのが、ヘルメットや各部プロテクターなどの安全装備類。マナーを守った安全運転をしていても、万一の際に備えた装備をしておくことで、体へのダメージを避ける工夫をするのは、ライダーとして一番重要です。大切な体を守ってくれるプロテクション装備はしっかり確認して、正しい方法で装着することで効果を発揮しますので、皆さんもお出かけ前には必ず確認するようにしましょう!

## お出かけ前CHECK! 2 愛車の安全点検

### 灯火類

ヘッドライト、テールランプ、前後ウインカーのランプ類が正常に作動するか確認して、球切れの場合は速やかに交換しましょう。

### タイヤ

クギや小石でパンクしていないかだけでなく、空気圧が規定通り入っているか、ひび割れているところはないかも点検しましょう。

### ブレーキ

前後輪ブレーキの効き具合だけでなく、レバーやペダルの遊び、ブレーキフルードの漏れ、ブレーキパッドの量も確認しておきましょう。

久しぶりにバイクを動かすという方は、愛車の点検もお忘れなく！　点検のキーワードは「ブタと燃料」。これはブレーキ、タイヤ、灯火類、燃料の4項目を指したもので、ここに不具合があると重大なトラブルにつながる恐れのある、大事なポイントです。しばらくバイクに乗らなかった方は、この4項目をしっかりチェックしましょう。不安な方や長期間乗らなかった方は最寄りのバイクショップで診てもらうのがおすすめです。

### 燃料

タンクキャップを開けて残量を目で確認するほか、異臭がしないか、タンク内にゴミや不純物がないかもチェックしましょう。

8月から新テーマで大募集!

ジャパンライダーズ
## インスタグラム フォトコンテスト

今年の4月から5月末まで開催され、たくさんの応募があったジャパンライダーズのフォトコンテストが8月から新テーマでスタートします！ 今度のテーマは「バイクとの楽しい思い出」。撮りたての写真だけでなく、過去の写真でもOK！ 皆さんと愛車の、忘れられない1枚をぜひ投稿してください！
応募方法は簡単。公式アカウント「@japanriders」をInstagramでフォローして、投稿したい写真をInstagramにてハッシュタグ「#ジャパンライダーズフォトコン」アカウント名「@japanriders」をつけて投稿すればOK。詳細は下記ホームページをご参照ください。入賞者にはクオカードなどの豪華景品がもらえます！

**http://www.japan-riders.jp/photocon.html**

## バイクの「体調」もしっかりと確認して楽しみましょう！

やっとツーリングが楽しい季節になりましたね！ 早速どこか行かれたり、お出かけの予定を立てている方も多いと思います。久しぶりにバイクに乗れると嬉しいですよね！

でも、そんな時だからこそ、乗る前にしっかりと点検して「バイクの体調」を確認してあげましょう。自粛期間も明け、バイクに乗る人が増えて嬉しい反面、事故などの悲しいニュースも多く見るようになりました。長くバイクライフを楽しむためにも、ヘルメットのあごひもをしっかり締め、プロテクターをつけて自分の身も守らないといけないですね！ これから暑い日が続きますが、バイクで気持ちいい風と自然を感じながら、私も楽しみたいと思います！

お出かけ前に！「ジャパンライダーズ宣言」

グッド♥マナー
**JAPAN RIDERS**

ジャパンライダーズ宣言とは、みなさんが安全とマナーについて心がけていることを、SNSに投稿して共有すること。バイクで出かける前に宣言をすることで、いま一度気持ちを引き締めて、安全でマナーのいい走行を心がけてください。認定証発行機能もついていますので、ぜひ一度見てみましょう！

**http://www.japan-riders.jp/**