

グッドライダーミーティング宮崎<4/15(日)>

2018年 一般対象グッドライダーミーティング開催報告



<天 候> 晴れ
<参加人数> 11名（男性8名：女性3名）
<指導員> 7名 白バイ隊4名
<事務局> 2名
<後 援> 宮崎県警察 宮崎県交通安全協会
<協 力> 梅田学園自動車学校（日ノ出）
<カリキュラム>

開講式の後、準備運動・乗車姿勢にポイントをおいた説明後、慣熟走行を行った。

クラスは3クラス（上級・中級・初級）として、午前中は【課題走行Ⅰ】（①急制動（低速～中速50km）～パイロンスラローム②一本橋～パイロンスラローム③S字～クランク）の25分ローテーションで行った。

午後からは、白バイ隊の模範走行に続き、【課題走行Ⅱ】（①千鳥②中型8の字～パイロンスラローム～8の字③オフセットパイロンスラローム～S字～クランク）を午前中と同様に3セクションを25分ローテーションで行った。

スキルアップの確認として【総合(ショートコース)】を行い、閉講式では指導員よりアドバイスを頂いた。

参加者の皆様からは、「自分のバイクでスラロームなどする機会はなかなかないのでよかった」、現状を知るよい機会となった」等の意見を頂き、ケガもなく終了することができた。



1. 開講式
2. 準備運動・乗車姿勢・日常点検
3. 慣熟走行
4. 課題走行Ⅰ ①急制動（低速～中速50km）～パイロンスラローム②一本橋～パイロンスラローム③S字～クランク
5. 白バイ隊による模範走行
6. 課題走行Ⅱ （①千鳥～法規（踏切）②中型8の字～パイロンスラローム～8の字③オフセットパイロンスラローム～S字～クランク
7. 総合走行（ショートコース） S字～クランク～S字～ロング・コンビネーションスラローム
8. 閉講式・指導員からのコメント・アドバイス

<乗車姿勢>



<準備体操>



<慣熟走行>



<直パイロン>



<四輪クランク>



<四輪S字>



<二輪クランク>



<急制動>



<白バイ模範走行>



<千鳥>



<一本橋>



<コンビネーション
スラローム>



<S字>



<スラローム～S字>



参加者のプロフィール

運転経験が1年未満	・・・	約30%
年齢50代	・・・	約60%
大型免許所持	・・・	約70%
Gミーティング初参加	・・・	約50%

Gミーティングへの評価

講習内容の難度	丁度良い	約80%
教え方	良い	約80%
講習会の雰囲気	良い	約90%
次回開催時、参加したい		約90%

参加者のコメント

緊張して参加しました。免許歴は長いが他の人との違い等を改めて知ることが出来ました。

レベルに応じて指導してもらえる所がよい。

基礎から学べること、公道では出来ない走り方などを体験出来、運転スキルの現状を知ることが出来ました。次回も参加させていただきます。

参加者がもっと増えるようにしてほしい。

参加して実際に運転が良くなったと感じられたので良かった。

指導が上手かった。

<講評・閉講式>

