

# グッドライダーミーティング宮崎<4/23(日)>

2017年 一般対象グッドライダーミーティング開催報告



(一社)日本二普協 宮崎県二輪車普及安全協会

<天候> 晴れ

<参加人数> 24名(男性16名:女性8名)

<指導員> 6名 白バイ隊4名

<事務局> 2名

<後援> 宮崎県警察 宮崎県交通安全協会

<協力> 梅田学園自動車学校(日ノ出)

<カリキュラム>

開講式の後、準備運動・乗車姿勢にポイントをおいた説明後に慣熟走行を行った。

クラスは3クラス(上級・中級・初級)として、午前中は【課題走行Ⅰ】(①直パイロン～クランク ②坂道パイロン～クランク～法規(右折) ③急制動～8の字～S字)の30分ローテーションで行った。

午後からは、白バイ隊の模範走行に続き、【課題走行Ⅱ】(①千鳥～クランク ②8の字～法規(右折)～一本橋～規定パイロン～8の字 ③コンビネーションスラローム～S字～クランク)を午前中と同様に3セッションを30分ローテーションで行った。

スキルアップの確認として【総合(ショートコース)】を行い、閉講式では指導員よりアドバイスを頂いた。

参加者の皆様からは、「自分のバイクでスラロームなどする機会はなかなかないのでよかった」、「コースに工夫がされており、入校当初の基本を振り返るよい機会となった」等の意見を頂き、ケガもなく終了することができた。



1. 開講式
2. 準備運動・乗車姿勢・日常点検
3. 慣熟走行
4. 課題走行Ⅰ ①直パイロン～クランク ②坂道パイロン～クランク～法規(右折) ③急制動～8の字～S字
5. 白バイ隊による模範走行
6. 課題走行Ⅱ ①千鳥～クランク ②8の字～法規(右折)～一本橋～規定パイロン～8の字 ③コンビネーションスラローム～S字～クランク
7. 総合走行(ショートコース)S字～クランク～S字～ロング・コンビネーションスラローム
8. 閉講式・指導員からのコメント・アドバイス

<乗車姿勢>



<準備体操>



<慣熟走行>



<直パイロン>



<四輪クランク>



<坂道パイロン>



<二輪クランク>



<急制動>



<四輪S字>



<白バイ模範走行>



<千鳥>



<一本橋>



<規定パイロン>



<8の字>

<コンビネーション  
スラローム>



<二輪S字>

<総合スタート>



<連続 S字>



<クランク・コンビネーション  
スラローム>



<ロング・コンビネーション  
スラローム>



## 参加者コメント

- 一日で上達した気がします。ありがとうございました。
- 白バイ隊員の方々のドライビングテクニックに驚きました！！指導員の方々は大変親切で気持ち良く参加できました。
- 継続して頂きたい
- 宮崎で年に二回の開催を続けてほしい
- コースに工夫がされており、入校当初の基本を振り返るよい機会となった。
- とても勉強になり、安全を心掛けたいと思います
- 自分のバイクでスラロームなどする機会はなかなかないのでよかったです。
- 車間距離がきつく、運転しづらかった。最後のコースは二つぐらい分けてあるといいと思った。
- ほとんど乗ったことがないので難しかったです。上手な方が多かったのでひいてしまいました。
- ありがとうございました！
- 勉強になりました。
- 他の方とも車の話とかできて良かったです。
- 気を使いながら教えて頂きました。
- 最初の坂道スラロームは難しすぎました。
- 一般道の安全な走り方を教えてほしい。
- 講習がある事さえ知人に聞かなければ知らなかったのも、もっと宣伝したらいいのではないかと思います。

<講評・閉講式>

