

グッドライダーミーティング宮崎<9/25(日)>

2016年 一般対象グッドライダーミーティング開催報告

(一社)日本二普協 宮崎県二輪車普及安全協会

< 天 候 > くもり後 晴れ

< 参加人数 > 17名(男性15名:女性2名)

< 指導員 > 7名

< 事務局 > 3名

< 後援・協力 > 宮崎県警察 延岡市役所 宮崎県交通安全協会
延岡地区交通安全協会
延陵自動車学校 JA延岡

< カリキュラム >

開講式の後、実技講習に入り、準備運動・日常点検等を行ない、慣熟走行を行いました。

その後、2クラス(Ⓐ 熟練者、Ⓑ 初心者)にクラス分けをし 課題項目として4セクション(①急制動・直パイロンスラローム ②急制動・坂道パイロン ③一本橋・8の字・パイロン ④千鳥・S字)をローテーションで行い、午前の最終セクションとして停止からの旋回によるクラッチ操作や荷重移動を練習しました。

午後からは、白バイ隊により課題Ⅳのロングコースをさらに難易度を高くしたコース変更による模範走行が行われた後、白バイ隊を先頭に模範コースを走行して頂きました。

最終課題は、模範コースをタイム測定をしながら、白バイ隊・指導員の指導により、ライン取り、アクセルワーク、ブレーキング等の自身のスキルアップの確認をして頂きました。閉講式では指導員、交通課長からのアドバイスを頂きました。

参加者の皆様からは、「基本操作の再確認ができた」、「バイクの挙動の違いを感じることができた」「年数回やってほしい」等の意見を頂き、ケガもなく終了することができた。



1. 開講式
2. 準備運動・乗車姿勢・日常点検
3. 慣熟走行 白バイ隊による外周及び直線スラローム
4. 課題走行Ⅰ ①急制動、直パイロンスラローム ②急制動、坂道パイロン
5. 課題走行Ⅱ ③一本橋、8の字、パイロン ④千鳥、S字
6. 課題走行Ⅲ 停止からの旋回
7. 白バイ隊 模範走行
8. 課題走行Ⅳ 総合走行 模範コース(オフセット、直パイロンスラローム、S字、クランク)
9. 閉講式・指導員からのコメント・アドバイス

<開講式>



<慣熟走行>



<慣熟走行>



<急制動>



<急制動>



<直パイسلام>



<一本橋>



<S字>



<8の字>



<千鳥>



<千鳥>



<千鳥>



<規定パイロン>



<規定パイロン>

<坂道パイロン>



<坂道パイロン>

<総合走行>



<総合走行>



<総合走行>



<講評・閉講式>



参加者コメント

- 地域の交通課長さんが先頭にたち、理論と実践がバランスよく取り入れられた講習は延岡ならではのです。本当に事故に遭わないために安全な場所でこのような効果的な講習会がとても大切だと思います。九州の中で延岡が一番充実しているためになると思います。Uターンの練習もとてもよかった。講習会で大切なのはきちんとした指導の方に段階を追って(個人のレベルに合わせた)教えて頂き、きっちり基本のマインドと技術を身につけることだと思います。公道で上手に安全に走るためには先生方のおっしゃるような意識を持つ事が必要だと思います。
- アドバイスがわかりやすくて的確でした！！
- 一つごと課題を分けて行っていた。例:一本橋は通常〇〇秒です。と言ってくれました。教習から時間が経っていると一本橋の意味すら忘れていましたので(早く渡ればOKとっていた。)
- 限られた時間の中でのメニューになるので難しいと思いますが、運転経験の少ない方にもなじめるメニューもあると良いですね。(昨年参加した友人が初心者への運転技術指導が足りないのもう参加しないと言っていました。)
- 公道での安全運転の為に、安全なクローズドコースで普段出来ないバイクの特性や技術を学べるので非常にためになりました。普段の安全運転に活かしていきたいと思います。
- 今回は2回目の参加でしたが、前回より基本的な部分(ブレーキング・急制動や低速バランス)が下手になっていて驚いた。普段公道を走行する際はあまり使うことがない為、技術が衰えているのだと思う。しかし、この基本の部分は危険と直面した時にもっとも大切な部分である為、今回学んだ技術を習慣づけれるようにしたい。
- 延岡GMを2回にして頂けると、とてもうれしいです。今回速度計を準備して頂き、急ブレーキとは何か、とてもよく分かりました。安全運転とスピードは切り離すことのできない問題です。速度感覚を身につけるためにも是非次回もお願いできたらと思います。時間配分もちょうどよく、事務局の方にはたくさんご配慮いただき、ありがとうございます。
- 警察の皆さんのご協力大変ありがたく、また参考になりました。年に一度ではなく対象者やパターンを変えて数回開催して頂けたらと思います。
- 昨年と今年の2回ですが、今年は課題と全体と分けていたので特に良かったです。課題の出来ない人だけの復習が5分でもあるとちょっと良いです。ありがとうございました
- 白バイの方にいつもと違った練習方法を教えて頂き感心しました。
 - 運転の未熟さが分かった。これを機に上達したい。
- 公道では試すことのできない走りでの自分の限界を感じる事ができた。
 - 昼休み、教習車で運転の練習ができたならうれしく思います。
- 年に一度では内容に限りがあると思うので複数回の開催を望む。
 - 意見を言えばきちんと対応して頂けたので、都度言ってみようと思いました。
- 少し頑張ることでバイクの挙動の違いを感じる事が出来た。
 - 一つ一つポイントを押さえて教えて下さったので、とても分かり易かった。
- 雰囲気良く、一人一人見てくれてアドバイスもしてもらいました。
 - 初めてで非常に勉強になった。
- 参加するバイクに向き、不向きがあると思う。車種はそろえた方が良い。
 - コース走行計測時、順番を入れ替える必要はないと思う。