

グッドライダーミーティング熊本 <6/26(日)>

2016年 一般・高校生対象グッドライダーミーティング開催報告



(一社) 日本二普協 熊本県二輪車普及安全協会

<天候> 晴れ

<参加人数> 16名（男性13名、女性3名）

<指導員> 3名

<事務局> 2名

<後援> 熊本県警察 (一財)熊本県交通安全協会

<協力> 菊陽自動車学校



<カリキュラム>

開講式の後、準備運動・車両点検・乗車姿勢・慣熟走行後、2クラスに分けて実技講習を実施した。午前の部では、2課題を設定し指導員の指導により基本に基づいて、それぞれの課題の2セクションを交互に走行した。<課題Ⅰ>①急制動～S字 ②千鳥～8の字～坂道直パイロン <課題Ⅱ>③一本橋～クランク～坂道直パイロン④規定パイロン～オフセットパイロン～8の字

午後の部は、お昼休憩をはさんだ後、集合写真を撮り、課題Ⅲを行った。<課題Ⅲ>⑤レムニー～法規(右折)～クランク⑥コンビネーションスラローム～8の字～法規(右折)のコースを交互に行った。その後、課題Ⅰ～Ⅲの各セクションを採り入れたショートコースを交互に走行し、総仕上げとして課題の内容を確認しながらロングコースを走行して頂いた。受講者からは、指導員より熱心な指導を頂き、「自分の得意、不得意が分かった。年に何度もあってほしい。指導員の雰囲気良く、分かり易かった」などのコメントを頂いた。閉講式では指導員からアドバイスを頂き、無事怪我もなく終了した。

- | | | |
|----------------|------------------------|---------------------------|
| (1) 開講式 | (2) 準備運動・乗車姿勢・車両点検 | (3) 慣熟走行 |
| (4) 課題 | <課題Ⅰ>①急制動、S字 | ②千鳥、8の字、坂道直パイロン |
| | <課題Ⅱ>③一本橋、クランク、坂道直パイロン | ④規定パイロン、オフセットパイロン、8の字 |
| | <課題Ⅲ>⑤レムニー、法規(右折)、クランク | ⑥コンビネーションスラローム、8の字、法規(右折) |
| (5) ショートコース⑦、⑧ | | |
| (6) ロングコース | | |
| (7) 閉講式 | 指導員からのコメント・アドバイス | |

<準備体操>



<乗車姿勢>



<慣熟走行>



<急制動>



<千鳥>



<8の字>



<坂道パイロン>



<坂道パイロン>



<一本橋>



<クランク>



<規定パイロン>



<オフセットスラローム>



<レムニー>



<レムニー>



<法規(右折)>



<法規(右折)>



<8の字>



<オフセットスラローム>



<クランク>



<坂道スラローム>



<S字>



<コンビネーション
スラローム>



<コーナーリング>



<閉校式>

